กระทรวงสาธารณสุข MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี SINGBURI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

# สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จังหวัดสิงห์บุรี

## คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา วันนี้...

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง **3อ.3ส.**

"เป้าหมาย"

**@ ลดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่**

**@ เพิ่มการควบคุมน้ำตาล ความดันโลหิตได้ดี ในกลุ่มป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน**

## สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในพื้นที่

| | | | |
|---|---|---|---|
| ผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 15,925 คน | กลุ่มเสี่ยง | 7,212 คน |
| ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง | 37,001 คน | กลุ่มเสี่ยง | 5,636 คน |

**นั่นหมายถึง ...**

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย

ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

**ประมาณ 30,000 บาทต่อคน**

**52,926 คน X 30,000 บาท**

**= 1,587,780,000 บาท**

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ป้องกันได้ ด้วย 3 อ 3 ส

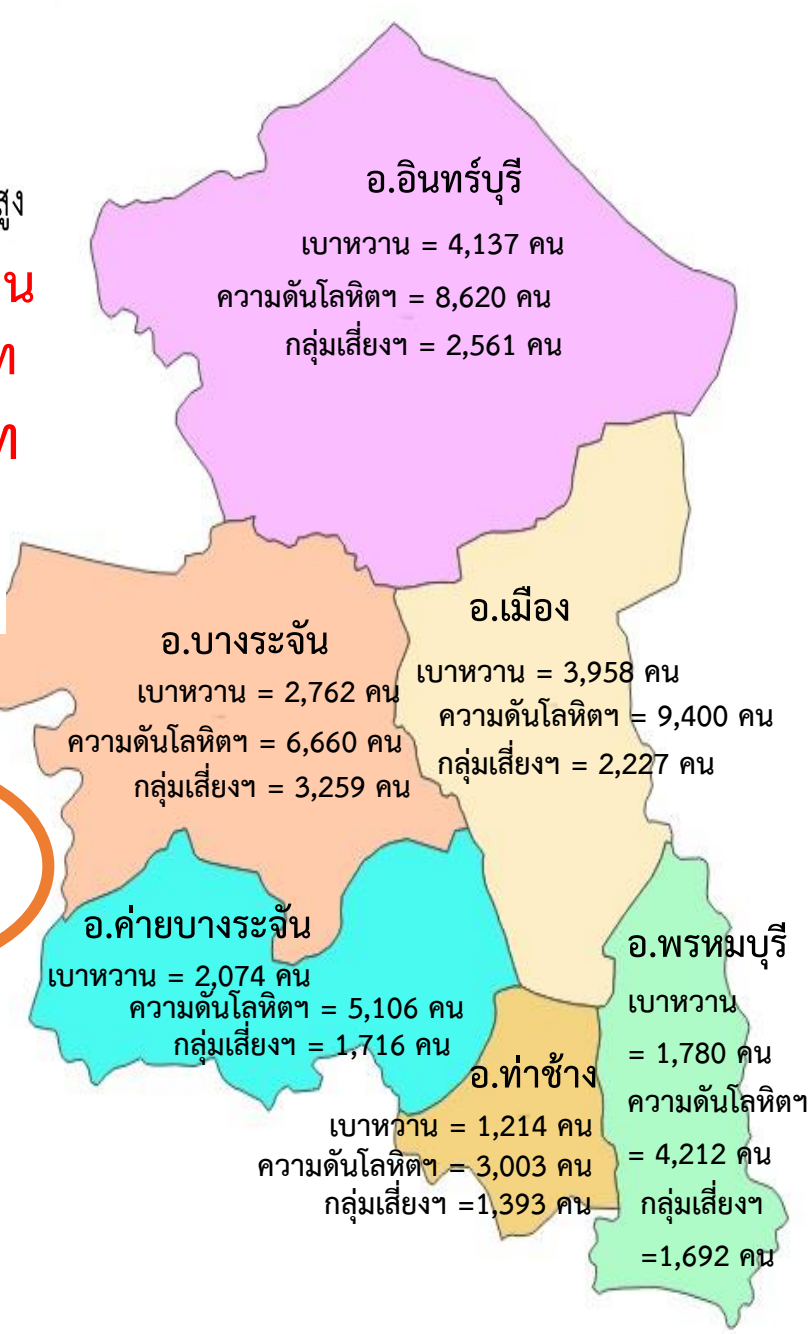
ทำตาม 3 อ
- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์

หลีกไกล 3 ส
- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

**ผู้ป่วยรายใหม่ปี 2563**

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน 940 คน

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 1,866 คน



**สถานการณ์โรคที่เฝ้าระวังทางระบาดวิทยา จังหวัดสิงห์บุรี ประจำเดือน เมษายน ปี 2563**
**โดย ทีมตระหนักรู้สถานการณ์ (SAT) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี**

**********

**1. สถานการณ์โรค 5 อันดับ ประจำเดือน เมษายน 2563 ( ข้อมูล ณ 27 เมษายน 2563 )**

| โรค | มีนาคม | | | | รวมตั้งแต่ต้นปี (1 ม.ค. – 24 มีค..63 ) | | อันดับประเทศ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2563 | | 2562 | | | | |
| | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | จำนวน (คน) | อัตรา (ต่อแสน) | |
| 1.โรคอุจจาระร่วง | 91 | 46.21 | 100 | 48.21 | 502 | 255.08 | 49 |
| 2.โรคปอดบวม | 36 | 20.14 | 39 | 19.58 | 201 | 97.24 | 43 |
| 3.โรคไข้หวัดใหญ่ | 30 | 15.34 | 16 | 8.13 | 124 | 61.14 | 41 |
| 4.โรคไข้เลือดออก | 10 | 5.54 | 28 | 14.01 | 62 | 24.93 | 52 |
| 4.โรคสุกใส | 8 | 4.89 | 9 | 4.57 | 49 | 24.90 | 51 |

**สถานการณ์โรคโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019**

**1. สถานการณ์ในต่างประเทศ**

พบรายงานผู้ป่วยยืนยันทั่วโลก รวม 207 ประเทศ 2 เขตบริหารพิเศษ 1 นครรัฐ เรือ Diamond Princess เรือ Grands Princess และเรือ MS Zaandam ในวันที่ 27 เมษายน จำนวน 2,924,265 ราย มีอาการรุนแรง 57,881 ราย เสียชีวิต 203,324 ราย โดยประเทศที่มีจำนวนผู้ป่วยยืนยัน 10 อันดับแรก ได้แก่ สหรัฐอเมริกา 960,896 ราย สเปน 223,759 ราย อิตาลี 195,351 ราย ฝรั่งเศส 161,488 ราย เยอรมนี 156,513 ราย สหราชอาณาจักร 148,377 ราย ตุรกี 107,773 ราย อิหร่าน 89,328 ราย จีน 83,910 ราย (รวม ฮ่องกง 1,038 ราย มาเก๊า 45 ราย) และรัสเซีย 74,588 ราย

**2. สถานการณ์ภายในประเทศ**

**2.1 การคัดกรองตามนิยามการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019**

การคัดกรองผู้เดินทางเข้า-ออกที่ท่าอากาศยาน คัดกรองเที่ยวบินสะสมตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2563 ถึงวันที่ 27 เมษายน 2563 รวมทั้งสิ้น 37,676 เที่ยวบิน ผู้เดินทางได้รับการคัดกรองสะสมรวม 4,409,294 ราย พบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนิยามการคัดกรองจำนวน 817 ราย การคัดกรองผู้เดินทางที่ท่าเรือตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2563 ถึงวันที่ 27 เมษายน 2563 มียอดการคัดกรองเรือสะสม 1,865 ลำ มีผู้ที่เดินทางได้รับการคัดกรองสะสมรวม 139,197 ราย พบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนิยามการคัดกรองจำนวน 2 ราย การคัดกรองผู้เดินทางผ่านด่านพรมแดนทางบก ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 25 เมษายน 2563 มีผู้ได้รับการคัดกรองสะสมรวม 1,843,140 ราย และการ คัดกรองผู้มาต่ออายุหนังสือเดินทางที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง แจ้งวัฒนะ ตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2563 ถึง 24 เมษายน 2563 ได้ทำการคัดกรองรวมทั้งสิ้น 162,623 ราย รวมพบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนิยามการคัดกรองที่ช่องทางเข้าออกประเทศ จำนวน 819 ราย

**ณ วันที่ 25 เมษายน 2563 ประเทศไทยพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 2,922 ราย รักษาหายและแพทย์ให้กลับบ้าน 2,609 ราย ผู้ป่วยยืนยันที่เสียชีวิต 51 ราย**

**3.สถานการณ์จังหวัดสิงห์บุรี**

**วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๓ จังหวัดสิงห์บุรีไม่พบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อ COVID-๑๙ พบผู้ป่วยเข้าเกณฑ์การสอบสวนโรค จำนวน ๕๐ ราย ผลทางห้องปฏิบัติการเป็นลบ ไม่พบสารพันธุกรรม COVID-๑๙ จำนวน ๕๐ ราย** มีผู้ถูกกักกัน 15 ราย (สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 ต่างจังหวัด) คุมไว้สังเกตอาการ 205 ราย ทั้งหมดอาการปกติ

**มาตรการสื่อสารความเสี่ยงกับประชาชน**

- โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ป้องกันได้โดยใช้หลักการป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย และไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
- งดเดินทางไปประเทศ/พื้นที่ที่มีการระบาด หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
- ภายใน ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาด หากมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด
- หลีกเลี่ยงการไปตลาดที่ขายซากสัตว์ป่าหรือที่มีชีวิต และการสัมผัสโดยไม่ใช้ถุงมือ
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
- รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน “กินร้อน ช้อนใครช้อนมัน ล้างมือ”